

Mental träning

Steg två

Första steget är avklarat i vår tvådelade kurs i mental träning. För er som missade den kan jag säga att det var en mycket bra, allmänt hållen kurs av en duktig föreläsare.

Västgöta-Dal uskfb / skfb har härmed nöjet att inbjuda till steg två, mental skytteträning.

Detta tillfälle kommer helt att ägnas åt mental skytteträning. Föreläsare blir rikstränare Maggan Ekberg. Jag vill göra dig uppmärksam på att det absolut inte är något krav att ha gått steg ett för att kunna delta i steg två! De båda tillfällena är helt fristående från varandra även om en del begrepp säkert kommer igen.

Plats: *Luftgevärslokalen i Trollhättan*

Tid: *18³⁰-21⁰⁰ onsdagen den 30:e november*

Förbundet bjuder på fika!

För anmälan, senast den 27/11, kontakta Joakim Ländin tfn 0532-102 79 eller e-post lohr.landin@spray.se

Välkomna!!!