

Utvärdering av kurskvällar i mental träning

Här är en liten sammanfattning av vad deltagarna tyckte om kursen blandat med mina egna reflektioner.

Det är idel positiva röster, samtliga som lämnat in utvärdering vill ha en fortsättning på kursen. Båda föreläsarna efterfrågas med en viss övervikt på Maggan med motiveringen att det blir mer skytteinriktat. Denna fortsättning vill man ha så snart som möjligt, redan i januari. Maggan får beröm för bra förberedelser och engagemang samt att man fått mersmak för ämnet. Även formatet på utbildningen med en kväll mitt i veckan á 2 timmar verkar vara populärt.

En utvärdering som bara ger positiva svar är ju naturligtvis smickrande att läsa om man nu är lagd så att man tar åt sig av positiv kritik också, och det är jag... Men, hur går vi vidare? Om det funnits något negativt hade det också varit en ingång till att förbättra kursens innehåll och göra fortsättningen ännu bättre. Nu går ju inte det.

Det finns ändå lite saker man kan göra vid en eventuell fortsättning. Jag har diskuterat lite med Maggan om ett upplägg på en fortsättning. Hon säger att det svåraste med att hålla en kurs av det slag vi körde är att prata så att det intresserar alla. Det är ju en väldig spridning på oss som var där. Alltifrån landslagsskyttar till instruktörer och så kallade breddskyttar, hela spektret var representerat. Detta är naturligtvis en drömsituation! Tydligen har vi lyckats hitta ett ämne som passar alla. Vi från förbundets sida vill ju att alla ska ha utbyte av våra utbildningar och för att få det tror jag att vi måste dela på oss till nästa tillfälle. Genom att göra en uppdelning kan innehållet i föreläsningen bli mer anpassat efter deltagarnas nivå. Hur görs då denna uppdelning? Ja, inte ska vi på förbundet sitta och ta ut vilka som ska gå det eller det tillfället! Mitt förslag är så här: Vi bokar upp två tillfällen, ett som riktar sig till breddskytten och ett för elitskytten. Med elitskytt menar jag i detta fall han eller hon som siktar på SM eller JSM, landslag och liknande. Båda tillfällena är naturligtvis öppna för alla, bara man är medveten om de två nivåerna. Var passar instruktörerna in då? Ja, vid båda tillfällena faktiskt, beroende på vad man vill hjälpa sina skyttar med i framtiden.

Jag skulle vilja höra era åsikter om hur vi ska gå vidare. Kom med idéer på hur vi ska göra för att fortsätta locka alla som är intresserade av mental träning. Ju snabbare jag får in svar desto snabbare kan vi köra fortsättningskurserna. Om jag inget hör så blir det som jag skrivit ovan.

Stort tack till alla som närvarade!

/Joakim Ländin, utbildningsledare