



ONSDAGSTRÄNING LUFTGEVÄR HÖSTEN 2007

Västgöta-Dals Skytteförbund och Ungdomsskytteförbundet inbjuder till luftgevärsträning för juniorer, seniorer och veteraner.

Udda veckor erbjuds juniorerna (14–25 år) organiserad ståendeträning där teori blandas med praktiska övningar och skjutmoment. Ett specificerat program kommer att delas ut vid första träningstillfället den **24/10**.

De jämna veckorna är tanken att juniorerna tillsammans ska delta i icke-skytteaktiviteter. Det kan vara allt från innebandy och volleyboll till gymbesök eller bowling. Det är upp till deltagarna själva att komma med förslag på aktiviteter. Ungdomsförbundet kommer sedan att ta ställning till om, och i så fall med hur mycket som aktiviteten kan subventioneras.

Jämna veckor, med start den **31/10**, är det seniorer och veteraner som får chansen att finslipa sin teknik och uthållighet i form av träning. Här kommer vikten inte att ligga på organiserad träning, utan snarare en möjlighet att träffas och umgås under mindre pressade former.

Det är ett utmärkt tillfälle att skjuta olika serietävlingar, eller varför inte komma ett gäng och träna finaler? Programmet är en blank sida där ni själva fyller i vad som önskas.

På grund av lokalens storlek, måste vi begränsa antalet juniorskyttar till 16. Det är därför först till kvarn som gäller. Läs mer om anmälan nedan.

När det gäller seniorer och veteraner är antalsbegränsningen lite mer flytande, och ingen anmälan behövs.

Tillfällen:	Juniorer: vecka 43, 45, 47, 49 och 51 (preliminärt). Seniorer & veteraner: vecka 44, 46, 48 och 50.
Dag:	Onsdagar kl. 18:30–20:30.
Plats:	Luftgevärslokalen på Granngården i Trollhättan.
Avgifter:	Kostnadsfritt.
Anmälan junior:	Ska vara grenledaren tillhanda senast den 19 oktober 2007: Västgöta-Dals Uskfb 0739-94 60 63 c/o Örjan Eriksson orjan@pdskytte.se Hälltorp Skyttes 1 460 21 Upphärad

Grenledare Luftgevär
Örjan Eriksson
Hälltorp Skyttes 1
460 21 Upphärad

0739-94 60 63
orjan@pdskytte.se